

## STIFTUNG OBESUNNE

## Freiwillige für Essensdienst am Mittag gesucht

Seit vielen Jahren liefern wir durch Freiwillige Mahlzeiten an ältere Personen in Arlesheim aus. Die Mahlzeiten liefern wir von Montag bis Freitag (ohne Feiertage) zwischen 9 und 11 Uhr den Kundinnen und Kunden nach Hause. Das Essen kann in der Mikrowelle gewärmt werden. Es besteht auch die Möglichkeit, bei uns eine Induktionsplatte für 10 Franken pro Monat zu mieten. Zur Auswahl als 4-Gang-Menu stehen die Kostarten: Normalkost mit Fleisch, vegetarische Kost, Diabetes- und Schonkost. Der Preis pro Mittagessen beträgt 16.50 Franken.

Aktuell suchen wir zusätzliche freiwillige Mahlzeiten-Fahrerinnen und -Fahrer, die unser bisheriges Team er-

gänzen. Sie haben Freude am Umgang mit älteren Menschen und nehmen sich gerne Zeit für ein Gespräch. Sie fahren Mahlzeiten mit dem eigenen Auto aus. Sie haben Zeit für regelmässige Einsätze und nehmen diese verbindlich wahr. Die persönliche Regelmässigkeit entscheiden Sie selber. Die Mithilfe bedeutet ein Gewinn für alle: Sie vermitteln soziale Kontakte. Menschen mit altersbedingten Einschränkungen wohnen länger selbstständig daheim. Die freiwilligen Helferinnen und Helfer können sich austauschen und neue Menschen kennenlernen. Einmal pro Jahr ist das Helferteam in der Obesunne zu einem feinen Nachtessen eingeladen. Die Benzinkosten werden von uns entschädigt

und Notfälle deckt unsere Haftpflichtversicherung ab. Kontaktperson sowohl für neue Kundinnen bzw. Kunden als auch für interessierte Fahrerinnen und Fahrer ist Jonas Hubeli, Telefonnummer 061 705 07 20 oder Email: [jonas.hubeli@obesunne.ch](mailto:jonas.hubeli@obesunne.ch). Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

*Reto Wolf,  
Geschäftsführer*

